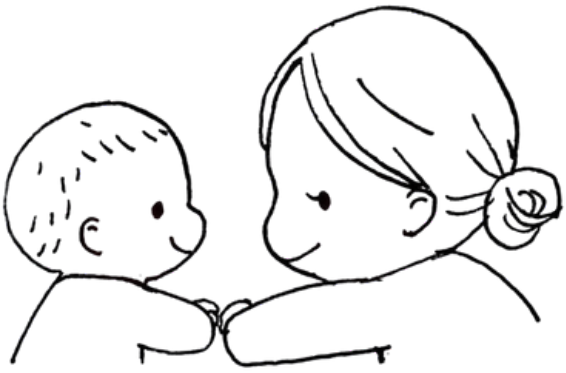
未就園児のママ・パパ 来てね

(子育てに関心のある方もどうぞ)

毎日の子育ては、
大変なことがいっぱい…。
そんな中でも「あっ、しあわせ！」と
思える瞬間があれば
今日も頑張れる。



＼一緒にほっこり時間をたのしもう！／

親子の笑顔が増えることを願い
「ほっこりママひろば」の
サークル活動を通して
子育てママを応援しています。

日時 2026. **12月18日(金)10:00-11:30**

場所 あいぱーく光 ２Ｆ 研修室（和室）

お楽しみタイム 親子で一緒につくろう



申込みフォーム

参加無料

担当
(長尾)



- 先輩ママと一緒にゆったり学ぶ時間
  季節の行事を取り入れた調理や創作活動など。
- 読み聞かせタイム
  お子さんと一緒に物語の世界を楽しみましょう。
- ママのための“心のヒント”
  子育ての「これでいいのかな？」をおしゃべりしながら
  一緒に考える時間です。心がほっとするヒントも紹介。
- 新しいお友だち作りのチャンス！
  同じ子育て世代の仲間と交流ができます。

（※内容変更の場合もあり）

今後の開催情報を
確認できます

LINE

主催：一般社団法人実践倫理宏正会 光ラウンジ